

und außerdem...

16.02.2012, 14:00-20:00 Uhr Weiberfastnacht



Heute wirst du einen ganz besonders „verzauberten“ Tag erleben. Wir feiern Weiberfastnacht mit dem Motto „Märchen und Fabeln“. Tauche ein in eine andere Welt - werde zu einer Fee oder einer Märchenfigur und lass uns gemeinsam einen märchenhaft schönen Tag erleben.

08.03.2012 Internationaler Frauentag

19.03.2012, 14:00-18:00 Uhr Tag der offenen Tür

Heute wird das Mädchenzentrum 20 Jahre alt - darum wollen wir mit dir feiern. Du kannst selbst das Mädchenzentrum erkunden oder es auch mal deinen Freunden, Brüdern oder Eltern zeigen. Bring sie einfach mit! Alle Interessierten sind herzlich willkommen!

30.04.-01.05.2012, 18:00-10:00 Uhr Walpurgisnacht

Aus Anlass der Walpurgisnacht, in der der Sage nach die Hexen auf dem Blocksberg tanzen, nehmen wir uns für die Übernachtungsaktion das Motto Hexen, weise Frauen vor. Wir basteln, spielen, köcheln und tanzen. Meld dich an und bring Schlafsachen mit.
Kosten 3 €.

15.05.2012, 16.00 Uhr Besucherinnenversammlung

Wie immer hast du heute die Gelegenheit, deine Wünsche und Anregungen zu äußern und zu sagen, was dir gut gefällt oder was dich im Mädchenzentrum nervt und du gerne ändern würdest.



Hallo Mädchen,

in diesem Jahr feiert das Mädchenzentrum das 20-jährige Jubiläum. Aus diesem Anlass möchten wir dir ein besonderes Geschenk machen. Lass dich überraschen! Am 19. März wirst du erfahren was es ist! Verraten können wir schon einmal, dass es viele Sonderveranstaltungen im Laufe dieses Jahres sind, an denen du teilnehmen kannst. Wenn du das Mädchenzentrum in den 20 Jahren noch nicht kennengelernt hast, dann schau doch einfach mal während unserer Öffnungszeiten rein, vielleicht macht dich dieses Programm ja neugierig. Wir freuen uns auf dich!

Bis bald!

Susanne, Maren, Gül, Christina und Karolina

Impressum + Kontakt

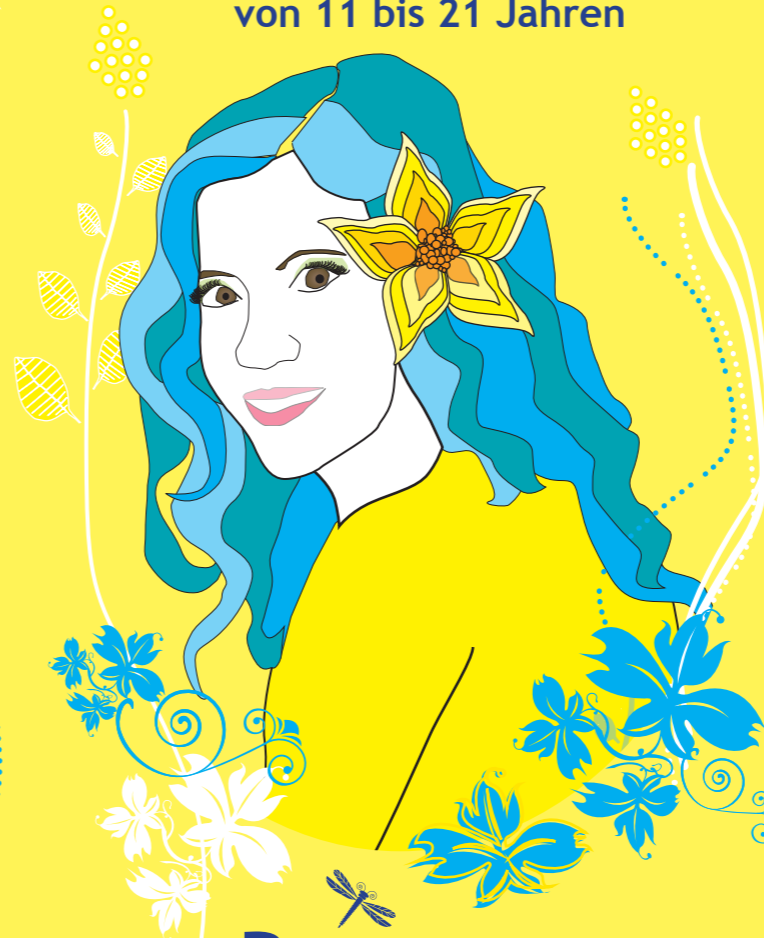
Herausgeberin: Mädchenzentrum Café Dauerwelle,
Süsterstraße 21, 49074 Osnabrück,
Telefon: 05 41 -3 31 43 11, Fax: 05 41 -3 31 43 22,
E-Mail: maedchenzentrum@hausneuerkamp.de
Homepage: www.maedchenzentrum-os.de

So findest du uns:



Mädchenzentrum CAFÉ Dauerwelle

Offenes Café, Angebote und Beratung
für ALLE Mädchen und jungen Frauen
von 11 bis 21 Jahren



Programm
Februar bis Juli 2012

Beratung

Wenn du Frust, Ärger oder Probleme hast, bist du im Mädchenzentrum richtig! Für Gespräche und Informationen oder Beratung stehen wir zur Verfügung.

Am besten machst du einen Termin mit uns unter Telefon 05 41 -3 31 43 11 oder du sprichst uns im Café an.

Wir haben ein ruhiges Beratungszimmer, in dem du ungestört mit einer von uns über deine Probleme in der Schule, zu Hause oder mit Freund oder Freundin reden kannst.

Auch wenn du Fragen zu Sexualität und Verhütung hast, wenn du wissen willst, zu welchen netten Frauenärztinnen du in Osnabrück gehen kannst, wenn du Probleme mit Essen oder mit Drogen hast, wenn du allein bist oder einfach nur mal mit jemand reden möchtest ... sprich uns an oder ruf uns an. Du kannst auch Informationen auf unserer Homepage unter dem Link „Beratung“ finden.

Wir unterstützen dich auch, wenn du Sexuellen Missbrauch erlebt hast oder vergewaltigt wurdest. Fragen wie Anzeige ja oder nein, was kommt auf dich zu bei einem Gerichtsverfahren etc. besprechen wir gemeinsam. Die Beratung ist kostenlos.



In eigener Sache

Das Mädchenzentrum Café Dauerwelle bekommt vom Land Niedersachsen und von der Stadt Osnabrück zusammen 102.000 Euro pro Jahr und zusätzlich Geld für das Projekt „Girls can do it“. Um das vorliegende Programm mit diesen Angeboten überhaupt durchführen zu können, ist viel viel mehr Geld nötig. Darum gibt es die „Aktion Sterntaler für Mädchen“.

Unser Spendenkonto:

Ev. Jugendhilfe Haus Neuer Kamp e.V.
Nr. 30 29 022,
Sparkasse Osnabrück,
BLZ: 265 501 05

Verwendungszweck: Ihr Name und Ihre Adresse, damit wir Ihnen die Spendenquittung zusenden können.
Herzlichen Dank allen Spenderinnen und Spendern!



Montag

14.00-18.00 Uhr Café Dauerwelle

Hier kannst du es dir allein, mit deiner Freundin oder mit anderen gemütlich machen, dich von der Schule erholen bei einer Tasse Tee, Musik hören, in Zeitschriften oder Büchern stöbern, herum toben, viele Spiele ausprobieren oder eine Runde kickern. Im Verwandlungszimmer gibt es ganz viele Sachen, mit denen du dich verkleiden und schminken kannst um in andere Rollen zu schlüpfen. Das Ergebnis halten wir gerne für dich mit unserer Digitalkamera fest.



14.00-17.45 Uhr Computer und Co.

In der offenen Computerwerkstatt warten nette Computerspiele auf dich, Sims2, Sims3, Mulan, Harry Potter etc. Oder du schreibst dein Referat, eine Bewerbung oder Briefe. Du kannst auch Bilder bearbeiten, dein Foto am Computer verändern, Geburtstageinladungen entwerfen oder eine eigene Zeitung gestalten.

14.00-17.45 Uhr Surfen ist inter-nett

Du kannst nach Lust und Laune im Internet surfen, eine eigene Homepage aufbauen, dich in Communities mit FreundInnen treffen oder Mailfreundschaften rund um den Globus knüpfen. Und wenn du Hilfe brauchst, frag uns einfach!

Dienstag

14.00-20.00 Uhr Café Dauerwelle

14.00-19.45 Uhr Surfen ist inter-nett

14.00-19.45 Uhr Computer und Co.



ab 17.00 Uhr Café Culinaria

Alle, die mitessen wollen, bezahlen 50 Cent. Davon werden die Lebensmittel eingekauft. wir kochen zusammen und probieren dabei Rezepte aus aller Frauen Länder aus.



Mittwoch

15.30 Uhr Girls can do it

- Mit Spaß zum Erfolg!

Geschlossene Gruppe

(Dieses Projekt wird finanziert von der Stadt Osnabrück, der Bohnenkamp-Stiftung und über Spenden.)



Donnerstag

14.00-20.00 Uhr Café Dauerwelle

14.00-19.45 Uhr Surfen ist inter-nett

14.00-19.45 Uhr Computer und Co.

15.00-18.00 Uhr Kleckerbude

Du hast Lust zu töpfeln, auf Leinwand zu malen, zu basteln, mit Metall oder Holz zu arbeiten - oder hast eine eigene Idee? In unserer Kleckerbude kannst du deiner Kreativität freien Lauf lassen!



ab 17.00 Uhr Café Culinaria

Wir planen zusammen leckere Rezepte und setzen sie auch gleich um. Für nur 50 Cent wirst du richtig lecker satt! Jeden 1. Donnerstag im Monat ist 1 Euro-Tag. Dafür gibt es dann ein kleines Luxusessen.



Freitag

14.00-18.00 Uhr Café Dauerwelle

14.00-17.45 Uhr Surfen ist inter-nett

14.00-17.45 Uhr Computer und Co.

14.00-18.00 Uhr Café Idee

Immer wieder freitags hast Du die Möglichkeit zusammen mit anderen Besucherinnen Filme zu schauen oder den Nachmittag gemeinsam mit eigenen kreativen Ideen zu gestalten.

Von Spielen bis Basteln, von Henna bis Stylen - alles ist möglich und erlaubt.



15.30 Uhr Girls can do it

- Mit Spaß zum Erfolg!

Geschlossene Gruppe

(Dieses Projekt wird finanziert von der Stadt Osnabrück, der Bohnenkamp-Stiftung und über Spenden.)



Achtung! In den Ferien ist das Café Dauerwelle dienstags von 14.00-20.00 Uhr für dich offen. In den Sommerferien haben wir zusätzlich Angebote im Ferienpass.